

# Journée Prévention

*Mardi 25 juin 2019*

Secourisme



Addictions



Document Unique

Troubles  
Musculo-  
Squelettiques

## **Besoin d'information ?**

*Inscrivez-vous aux différents ateliers  
qui se dérouleront  
au Centre de Gestion du Calvados,  
à Hérouville St Clair*

*(date limite d'inscription : 11 juin 2019)*



# Journée Prévention

*Mardi 25 juin 2019*

A l'attention des élus,  
directeurs, RH, responsables des services techniques,  
conseillers/assistants de prévention et membres du CHSCT,  
des collectivités et établissements affiliés

---

*Accueil Petit déjeuner par l'ESAT de St André-Sur-Orne  
- de 9h30 à 11h00 -*

## **Stands en accès libre**

- CNFPT délégation Normandie Caen
- CNAS

*Buffet froid confectionné et servi par l'ESAT de St André-Sur-Orne  
- De 11h45 à 14h00 -  
- Accès sur inscription jusqu'au 11 juin 2019 -*

---

# Programme de la journée

(Uniquement sur inscription – chaque atelier est limité en nb de participants)

## Troubles musculo-squelettiques (TMS)

- [Atelier 1](#) : Mieux comprendre les TMS
- [Atelier 2](#) : Ergonomie du poste de travail

## Addictions

- [Atelier 3](#) : Serious-game sur l'impact de la consommation de substances psychoactives, au sein des équipes de travail.
- [Atelier 4](#) : Echanges libres sur la prévention et la gestion des pratiques addictives au sein des collectivités

## Secourisme

- [Atelier 5](#) : Apprentissage des gestes essentiels du secours d'urgence (Initiation de 2h)

## Document Unique

- [Atelier 6](#) : L'essentiel à retenir sur l'évaluation des risques professionnels

# Programme détaillé des ateliers

(Ateliers uniquement sur inscription via le formulaire disponible sur : [www.cdg14.fr](http://www.cdg14.fr) )

## Troubles musculo-squelettiques (TMS)

- Atelier 1 : présentation animée par Dominique NATALI, référent prévention Grand Ouest de la Mutuelle Nationale Territoriale, sur les TMS :
  - Qu'est-ce que c'est ?
  - Les facteurs de risques ?
  - Quels moyens de prévention ?
- Nb de places : 20 personnes / créneau
- Créneaux horaires :
  - 10h-10h45 : réf. tms1
  - 11h30-12h15 : réf. tms2
  - 13h30-14h15 : réf. tms3
  - 15h-15h45 : réf. tms4

# Programme détaillé des ateliers

(Ateliers uniquement sur inscription via le formulaire disponible sur : [www.cdg14.fr](http://www.cdg14.fr) )

## Troubles musculo-squelettiques (TMS)

- Atelier 2 : Ergonomie au poste de travail. Animation présentée par Cédric MORICET, de AZERGO, sur l'aménagement d'un poste de travail administratif pour prévenir les TMS. Comment régler son siège? Comment placer le clavier, l'écran, les documents de travail ?
- Nb de places : 20 personnes / créneau
- Créneaux horaires :
  - 10h45-11h30 : réf. tmsA
  - 12h15-13h : réf. tmsB
  - 14h15-15h : réf. tmsC
  - 15h45-16h30 : réf. tmsD

# Programme détaillé des ateliers

(Ateliers uniquement sur inscription via le formulaire disponible sur : [www.cdq14.fr](http://www.cdq14.fr) )

## Addictions

- Atelier 3 : Cette sensibilisation par Sébastien BRIXTEL et Yvan GENNETEAU, de la Mutuelle Nationale Territoriale, à l'aide d'un serious game, montre l'influence de la consommation de substances psychoactives au sein des équipes de travail, avec l'impact sur l'organisation, les relations professionnelles et en matière de sécurité... Ces mises en situation ont pour objectif de permettre :
  - aux décideurs de posséder des outils pour prévenir et gérer les conduites à risques et initier un plan de prévention.
  - de sensibiliser les agents sur les risques liés à la consommation de ces substances psychoactives.
- Nb de places : 15 personnes / créneau
- Créneaux horaires :
  - 10h-10h45 : réf. add1
  - 11h-11h45 : réf. add2
  - 12h-12h45 : réf. add3
  - 14h-14h45 : réf. add4
  - 15h-15h45 : réf. add5
  - 16h-16h45 : réf. add6

# Programme détaillé des ateliers

(Ateliers uniquement sur inscription via le formulaire disponible sur : [www.cdq14.fr](http://www.cdq14.fr) )

## Addictions

- Atelier 4 : Réunion d'échanges sur la prévention et la gestion des conduites addictives, animée par Elvar DESNOS, chargé de mission à l'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie de Normandie. Les participants pourront poser directement leurs questions sur les mécanismes des conduites addictives et les actions à mettre en œuvre au sein de leur collectivité.
- Nb de places : 10 personnes / créneau
- Créneaux horaires :
  - 10h-10h45 : réf. addA
  - 11h-11h45 : réf. addB
  - 12h-12h45 : réf. addC
  - 14h-14h45 : réf. addD
  - 15h-15h45 : réf. addE
  - 16h-16h45 : réf. addF

# Programme détaillé des ateliers

(Ateliers uniquement sur inscription via le formulaire disponible sur : [www.cdq14.fr](http://www.cdq14.fr) )

## Secourisme

- Atelier 5 : Apprentissage des gestes essentiels du secours d'urgence. Initiation de 2h assurée par un formateur de l'UDSP, sur la base d'un référentiel pédagogique national simplifié composé de deux modules :
  - un premier module consacré aux gestes dans une situation d'exception : dégagement en urgence d'une victime, mise en position d'attente pour les victimes qui le nécessitent, la lutte contre les hémorragies au moyen de garrots de fortune ou par une compression réalisée directement sur la plaie.
  - un second module « Alerter – masser – défibriller » dédié à une situation du quotidien : l'arrêt cardiaque : apprentissage du geste et restitution du geste au cours d'un atelier de pratique dirigée.
- Nb de places : 15 personnes / créneau
- Créneaux horaires :
  - 10h-12h : réf. sec1
  - 12h30-14h30 : réf. sec2
  - 15h-17h : réf. sec3

*NB : Pensez à vous munir d'une copie de votre pièce d'identité afin que l'UDSP puisse établir votre attestation de formation.*



# Programme détaillé des ateliers

(Ateliers uniquement sur inscription via le formulaire disponible sur : [www.cdq14.fr](http://www.cdq14.fr) )

## Document Unique

- Atelier 6 : L'essentiel à retenir sur l'évaluation des risques professionnels : réunion animée par Clotilde BIENFAIT, conseillère prévention au CdG 14. L'objectif de la réunion est de répondre aux questions les plus courantes : Quelles sont les obligations de l'employeur en matière de document unique ? Que faut-il inscrire dans le document unique ? Comment organiser sa mise à jour ?
- Nb de places : 25 personnes
- Horaires :
  - 13h45-14h45 : réf. du1

# Stands

(en libre accès)

## **Le CNFPT (Centre National de la Fonction Publique Territoriale) – Délégation de Normandie Caen**

- Julie PHILIPPE et Bénédicte LEFRANCOIS seront présentes durant la matinée et pendant la pause méridienne pour présenter et répondre à vos questions sur le parcours de formation des assistants de prévention et vous informer sur le processus de territorialisation.

## **Le CNAS (Comité National d'Action Sociale)**

- Un stand d'information sera accessible toute la journée pour connaître les différentes prestations proposées par le CNAS

# Programme de la journée

(Ateliers uniquement sur inscription via le formulaire disponible sur : [www.cdq14.fr](http://www.cdq14.fr))

Accueil Petit déjeuner						Stand CNFPT en accès libre	Stand CNAS en accès libre
9h30							
10h	<input type="checkbox"/> tms1 10h/10h45		<input type="checkbox"/> add1 10h/10h45	<input type="checkbox"/> addA 10h/10h45			
10h30		<input type="checkbox"/> tmsA 10h45/11h30	<input type="checkbox"/> add2 11h/11h45	<input type="checkbox"/> addB 11h/11h45	<input type="checkbox"/> sec1 10h/12h		
11h	<input type="checkbox"/> tms2 11h30/12h15		<input type="checkbox"/> add3 12h/12h45	<input type="checkbox"/> addC 12h/12h45			
11h30		<input type="checkbox"/> tmsB 12h15/13h			<input type="checkbox"/> sec2 12h30/14h30		
12h			<input type="checkbox"/> add4 14h/14h45	<input type="checkbox"/> addD 14h/14h45	<input type="checkbox"/> du1 13h45/14h45		
12h30			<input type="checkbox"/> add5 15h/15h45	<input type="checkbox"/> addE 15h/15h45	<input type="checkbox"/> sec3 15h/17h		
13h	<input type="checkbox"/> tms3 13h30/14h15		<input type="checkbox"/> add6 16h/16h45	<input type="checkbox"/> addF 16h/16h45			
13h30		<input type="checkbox"/> tmsC 14h15/15h					
14h	<input type="checkbox"/> tms4 15h/15h45						
14h30		<input type="checkbox"/> tmsD 15h45/16h30					
15h							
15h30							
16h							
16h30							
17h							
	ATELIER 1 : TMS	ATELIER 2 : TMS	ATELIER 3 : ADDICTIONS	ATELIER 4 : ADDICTIONS	ATELIER 5 : SECOURISME	ATELIER 6 : DOCUMENT UNIQUE	
	MNT	AZERGO	MNT	ANPAA	UDSP	CdG 14	



## Comment venir au Centre de Gestion ?

2 impasse Initialis  
CS 20052  
14202 Hérouville Saint-Clair cedex

Tél : 02.31.15.50.20  
[www.cdg14.fr](http://www.cdg14.fr)  
[cdg14@cdg14.fr](mailto:cdg14@cdg14.fr)

**En voiture :** Périphérique  
Sortie n°5 Côte de Nacre

**En transports en commun :**

- Tram A – Arrêt Citis
- Bus n°8 – Arrêt Cambridge
- Bus n°31 – Arrêt Beau Rivage

**Horaires**

Lundi > Jeudi : 8h30/12h30 – 13h30/17h  
Vendredi : 8h30/12h30 – 13h30/16h30

